УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Михеева О.Ю.)
30.06.2025

Меню на 30.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	0	200	0	5,39	0	7,22	0	22,35	0	175,57
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ (ясли)	150	0	4,06	0	5,47	0	15,35	0	126,88	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ясли)	46	0	3,8	0	5,5	0	17,28	0	135,7	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	0	62	0	6,3	0	6,72	0	22,84	0	178,15
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (40 гр)	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
ЧАЙ С МОЛОКОМ	0	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ (ясли)	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5	0
Завтрак 2										
СОК	0	101	0	0,51	0	0,1	0	10	0	43,43
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	0	54	0	0,69	0	2,95	0	3,53	0	43,79
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	40	0	0,47	0	2	0	4,36	0	42,24	0
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	0	198	0	3,25	0	3,93	0	6,18	0	80,47
ЩИ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	180	0	3,33	0	3,96	0	5,58	0	78,75	0
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	0	70	0	8,7	0	12,13	0	0,96	0	193,48
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (ясли)	60	0	7,1	0	7,3	0	2,5	0	121,4	0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	0	138	0	2,99	0	2,84	0	11,65	0	88,86
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ясли)	120	0	2,88	0	2,48	0	10,48	0	80,16	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	57	0	3,19	0	0,46	0	23,03	0	111,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
КЕФИР (ясли)	200	0	5,99	0	0,2	0	7,99	0	61,94	0
ПРЯНИКИ	0	23	0	1,38	0	1,07	0	17,25	0	84,18
КЕФИР	0	242	0	7,25	0	0,24	0	9,67	0	74,95
Ужин 1										
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	175	0	3,69	0	4,57	0	16,63	0	148,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	150	0	3	0	3,66	0	14,25	0	119,62	0
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0	62	0	1,14	0	5,48	0	4,75	0	73,78

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ясли)	40	0	0,8	0	3,47	0	3,02	0	46,22	0
БАТОН	0	66	0	5,28	0	0,66	0	32,47	0	157,08
БАТОН (ясли) 20 гр	20	0	1,53	0	0,2	0	10,27	0	52,4	0
ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
ЯБЛОКО	0	169	0	0,68	0	0,68	0	16,56	0	79,43
ЯБЛОКО (ясли)	167	0	0,7	0	0,7	0	16,35	0	78,49	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра_____(Соболева Т.Г.)