УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Михеева О.Ю.)
29.01.2025

Меню на 29.01.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	0	200	0	8,35	0	10,24	0	38	0	278,47
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	0	4,9	0	6,27	0	33,55	0	210,55	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0	55	0	3,84	0	4,03	0	24,67	0	150,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ясли)	40	0	2,7	0	3,91	0	17,29	0	115,15	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 гр (ясли)	170	0	2,7	0	2,2	0	13,4	0	85,6	0
Завтрак 2										
СОК	0	103	0	0,52	0	0,1	0	10,2	0	44,29
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	59	0	0,94	0	3,01	0	4,54	0	48,62
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	0	200	0	3,2	0	5,09	0	6,48	0	95,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ясли)	180	0	3,15	0	4,95	0	6,12	0	90,45	0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	0	80	0	7,68	0	3,52	0	1,76	0	102,96
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (ясли)	60	0	5,53	0	2,6	0	1,33	0	75,13	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	150	0	3,17	0	3,92	0	14,25	0	127,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	120	0	2,4	0	2,93	0	11,4	0	95,7	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	60	0	3,36	0	0,48	0	24,24	0	117,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	0	200	0	0,1	0	0,1	0	17,9	0	74,1
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (ясли)	150	0	0,1	0	0,1	0	13,5	0	55,6	0
Полдник										
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	0	200	0	5,6	0	4,9	0	9,3	0	104,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (ясли)	180	0	5,48	0	4,76	0	9,08	0	101,6	0
Ужин 1										
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	0	200	0	5,2	0	7,2	0	44	0	279,87
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (ясли)	150	0	4,35	0	5	0	33	0	179,75	0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	0	50	0	1,3	0	5,52	0	5,42	0	77,15
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ясли)	50	0	1,3	0	5,5	0	5,4	0	77	0

БАТОН	0	31	0	2,48	0	0,31	0	15,25	0	73,78
БАТОН (ясли) 25 гр	25	0	2	0	0,29	0	12,29	0	59,5	0
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0	180	0	0,2	0	0,2	0	13,9	0	66,9
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ясли)	180	0	0,2	0	0,2	0	14	0	67,1	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра_____(Соболева Т.Г.)