



УТВЕРЖАЮ
Заведующий _____ (Михеева О.Ю.)
24.06.2025

Меню на 24.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	0	200	0	4,96	0	6	0	21,74	0	161,83
КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (ясли)	170	0	4,2	0	5,1	0	18	0	135,1	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0	55	0	3,84	0	4,03	0	24,67	0	150,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ясли)	40	0	2,7	0	3,91	0	17,29	0	115,15	0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
КАКАО С МОЛОКОМ	0	200	0	2,9	0	2,5	0	24,78	0	133,87
КАКАО С МОЛОКОМ 160 гр (ясли)	160	0	2,3	0	1,99	0	19,7	0	106,46	0
Завтрак 2										
СОК	0	97	0	0,49	0	0,1	0	9,6	0	41,71
СОК (ясли)	97	0	0,49	0	0,1	0	9,6	0	41,71	0
На весь день										
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	0	55	0	0,7	0	3	0	3,6	0	44,6
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	45	0	0,53	0	2,25	0	4,91	0	47,52	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	0	200	0	5,12	0	3,6	0	14,88	0	112,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ясли)	180	0	4,61	0	3,24	0	13,39	0	101,52	0
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	0	70	0	8,7	0	12,13	0	0,96	0	193,48
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (ясли)	60	0	7,1	0	7,3	0	2,5	0	121,4	0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120 (ясли)	120	0	1,87	0	2,72	0	8,56	0	73,2	0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 гр	0	150	0	2,28	0	3,36	0	10,74	0	91,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	49	0	2,74	0	0,39	0	19,8	0	96,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	0	75	0	4,8	0	4	0	38,6	0	219,5
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ясли)	60	0	3,8	0	2,52	0	31,93	0	169,22	0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	0	200	0	5,6	0	4,9	0	9,3	0	104,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (ясли)	180	0	5,48	0	4,76	0	9,08	0	101,6	0
Ужин 1										
СУФЛЕ РЫБНОЕ	0	70	0	3,2	0	3,6	0	2,36	0	89,56
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ясли)	60	0	2,6	0	2,8	0	2,16	0	55,7	0

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	150	0	3,17	0	3,92	0	14,25	0	127,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	120	0	2,4	0	2,93	0	11,4	0	95,7	0
БАТОН	0	37	0	2,96	0	0,37	0	18,2	0	88,06
БАТОН (ясли) 30 гр	30	0	2,3	0	0,3	0	15,4	0	78,6	0
ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра_____ (Соболева Т.Г.)