УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Михеева О.Ю.)
21.04.2025

Меню на 21.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	0	200	0	5,74	0	4,96	0	24,26	0	165,65
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ (ясли)	150	0	4,24	0	3,62	0	23,25	0	121,68	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ясли)	46	0	3,8	0	5,5	0	17,28	0	135,7	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	0	60	0	6,1	0	6,5	0	22,1	0	172,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 гр (ясли)	170	0	2,7	0	2,2	0	13,4	0	85,6	0
Завтрак 2										
СОК	0	105	0	0,53	0	0,11	0	10,39	0	45,15
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	60	0	0,96	0	3,06	0	4,62	0	49,44
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	0	200	0	3,56	0	4,45	0	8,16	0	97,18
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	180	0	1,95	0	2,97	0	6,43	0	59,96	0
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	0	200	0	21,55	0	29,13	0	40,7	0	510,72
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (ясли)	150	0	16,16	0	21,85	0	30,53	0	383,04	0
ПОДЛИВ	0	50	0	0,4	0	1,9	0	3,5	0	33,7
ПОДЛИВ (ясли)	30	0	0,24	0	1,14	0	2,1	0	20,22	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	51	0	2,86	0	0,41	0	20,6	0	99,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
СНЕЖОК	0	192	0	5,76	0	6,91	0	9,22	0	120
СНЕЖОК (ясли)	180	0	5,4	0	6,5	0	8,6	0	112,5	0
Ужин 1										
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	0	147	0	27,35	0	19,96	0	17,16	0	357,81
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (ясли)	130	0	24,19	0	17,66	0	15,18	0	316,43	0
СОУС СМЕТАННЫЙ	0	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5
СОУС СМЕТАННЫЙ (ясли)	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5	0

БАТОН	0	34	0	2,72	0	0,34	0	16,73	0	80,92
БАТОН (ясли) 20 гр	20	0	1,6	0	0,23	0	9,83	0	47,6	0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0	180	0	0	0	0	0	11,5	0	47,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ясли)	180	0	0	0	0	0	11,64	0	47,64	0
ЯБЛОКО	0	120	0	0,48	0	0,48	0	11,76	0	56,4
ЯБЛОКО (ясли)	120	0	0,51	0	0,51	0	11,75	0	56,4	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра_____(Соболева Т.Г.)