



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Михеева О.Ю.)
21.02.2025

Меню на 21.02.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
ЛАПША МОЛОЧНАЯ	0	200	0	4,7	0	4,9	0	16	0	125,8
ЛАПША МОЛОЧНАЯ (ясли)	150	0	3,42	0	2,94	0	13,24	0	93	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0	55	0	3,84	0	4,03	0	24,67	0	150,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ясли)	40	0	2,7	0	3,91	0	17,29	0	115,15	0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 гр (ясли)	170	0	2,7	0	2,2	0	13,4	0	85,6	0
Завтрак 2										
СОК	0	103	0	0,52	0	0,1	0	10,2	0	44,29
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	59	0	0,94	0	3,01	0	4,54	0	48,62
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	0	200	0	3,28	0	3,97	0	6,24	0	81,28
ЩИ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	180	0	3,33	0	3,96	0	5,58	0	78,75	0
ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	0	70	0	6,5	0	8,3	0	7,9	0	137,6
ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ (ясли)	60	0	5,57	0	7,11	0	6,77	0	117,94	0
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	0	150	0	2,34	0	9,66	0	20,44	0	176,34
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ (ясли)	120	0	1,9	0	4,4	0	17,7	0	132,9	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	50	0	2,8	0	0,4	0	20,2	0	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0	200	0	0,2	0	0,1	0	20,5	0	83,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ясли)	150	0	0,17	0	0	0	15,33	0	62,58	0
Полдник										
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	0	200	0	5,6	0	4,9	0	9,3	0	104,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (ясли)	180	0	5,48	0	4,76	0	9,08	0	101,6	0
Ужин 1										
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	0	150	0	4,2	0	6	0	20,3	0	181,4
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ (ясли)	150	0	4,2	0	6	0	20,3	0	181,4	0
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	0	60	0	0,9	0	3,1	0	4,1	0	49,8

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (ясли)	40	0	0,62	0	2,04	0	2,76	0	33,6	0
БАТОН	0	23	0	1,84	0	0,23	0	11,32	0	54,74
БАТОН (ясли) 20 гр	20	0	1,6	0	0,23	0	9,83	0	47,6	0
ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
ЯБЛОКО	0	120	0	0,48	0	0,48	0	11,76	0	56,4
ЯБЛОКО (ясли)	120	0	0,51	0	0,51	0	11,75	0	56,4	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Соболева Т.Г.)