



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  (Михеева О.Ю.)

18.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
ЛАПША МОЛОЧНАЯ	0	198	0	4,65	0	4,85	0	15,84	0	124,54
ЛАПША МОЛОЧНАЯ (ясли)	150	0	3,42	0	2,94	0	13,24	0	93	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ясли)	46	0	3,8	0	5,5	0	17,28	0	135,7	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	0	60	0	6,1	0	6,5	0	22,1	0	172,4
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	198	0	3,17	0	2,67	0	15,54	0	99,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160 гр (ясли)	160	0	2,6	0	2,1	0	12,6	0	80,5	0
Завтрак 2										
СОК	0	97	0	0,49	0	0,1	0	9,6	0	41,71
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	0	60	0	0,9	0	3,9	0	4,2	0	56,3
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ (ясли)	40	0	0,71	0	2,58	0	2,84	0	37,78	0
ЩИ	0	200	0	3,28	0	3,97	0	6,24	0	81,28
ЩИ (ясли)	180	0	3,33	0	3,96	0	5,58	0	78,75	0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	0	80	0	11,4	0	9,6	0	5,9	0	163
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (ясли)	60	0	8,55	0	7,2	0	4,43	0	122,25	0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	0	150	0	3,58	0	4,57	0	37,4	0	204,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	120	0	2,86	0	3,64	0	29,8	0	162,83	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	45	0	2,52	0	0,36	0	18,18	0	88,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0	200	0	0,2	0	0,1	0	20,5	0	83,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ясли)	150	0	0,17	0	0	0	15,33	0	62,58	0
Полдник										
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (ясли)	180	0	5,48	0	4,76	0	9,08	0	101,6	0
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	0	198	0	5,54	0	4,85	0	9,21	0	103,75
Ужин 1										
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	0	150	0	4,2	0	6	0	20,3	0	181,4
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ (ясли)	150	0	4,2	0	6	0	20,3	0	181,4	0

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0	54	0	0,99	0	4,77	0	4,14	0	64,26
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ясли)	40	0	0,8	0	3,47	0	3,02	0	46,22	0
БАТОН	0	33	0	2,64	0	0,33	0	16,24	0	78,54
БАТОН (ясли) 20 гр	20	0	1,6	0	0,23	0	9,83	0	47,6	0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0	180	0	0	0	0	0	11,5	0	47,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (ясли)	180	0	0	0	0	0	11,64	0	47,64	0
ЯБЛОКО	0	120	0	0,48	0	0,48	0	11,76	0	56,4
ЯБЛОКО (ясли)	120	0	0,51	0	0,51	0	11,75	0	56,4	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра_____ (Соболева Т.Г.)