



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий М (Михеева О.Ю.)
17.04.2025

Меню на 17.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	0	200	0	5,39	0	7,22	0	22,35	0	175,57
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ (ясли)	150	0	4,06	0	5,47	0	15,35	0	126,88	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ясли)	46	0	3,8	0	5,5	0	17,28	0	135,7	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	0	60	0	6,1	0	6,5	0	22,1	0	172,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	0	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ (ясли)	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5	0
Завтрак 2										
СОК	0	108	0	0,54	0	0,11	0	10,69	0	46,44
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	0	60	0	0,9	0	3,1	0	4,1	0	49,8
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (ясли)	40	0	0,62	0	2,04	0	2,76	0	33,6	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	0	200	0	5,18	0	5,55	0	8,55	0	119,82
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ясли)	180	0	4,68	0	5,04	0	7,65	0	107,82	0
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	0	62	0	8,37	0	11,88	0	0	0	147,46
КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (ясли)	50	0	4,9	0	2,89	0	0,4	0	84,66	0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	0	150	0	3,25	0	3,08	0	12,67	0	96,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (ясли)	120	0	2,88	0	2,48	0	10,48	0	80,16	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	43	0	2,41	0	0,34	0	17,37	0	84,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	0	75	0	4,8	0	4	0	38,6	0	219,5
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ясли)	60	0	3,8	0	2,52	0	31,93	0	169,22	0
КЕФИР	0	200	0	5,99	0	0,2	0	7,99	0	61,94
КЕФИР (ясли)	180	0	5,39	0	0,18	0	7,19	0	55,75	0
Ужин 1										
РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ	0	80	0	3,11	0	2,13	0	4,98	0	70,13
РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ (ясли)	60	0	2,66	0	1,71	0	3,77	0	48,17	0
РИС ОТВАРНОЙ	0	140	0	2,8	0	3,08	0	31,78	0	162,12
РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	0	2,4	0	2,64	0	27,24	0	138,96	0

ПОДЛИВ	0	50	0	0,4	0	1,9	0	3,5	0	33,7
ПОДЛИВ (ясли)	30	0	0,24	0	1,14	0	2,1	0	20,22	0
БАТОН	0	32	0	2,56	0	0,32	0	15,74	0	76,16
БАТОН (ясли) 30 гр	30	0	2,4	0	0,34	0	14,74	0	71,4	0
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0	180	0	0,2	0	0,2	0	13,9	0	66,9
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ясли)	180	0	0,2	0	0,2	0	14	0	67,1	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Соболева Т.Г.)