



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Михеева О.Ю.)
16.04.2025

Меню на 16.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	0	200	0	4,87	0	5,3	0	25,57	0	168,96
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ (ясли)	150	0	3,71	0	3,88	0	18	0	121,5	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ясли)	46	0	3,8	0	5,5	0	17,28	0	135,7	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	0	60	0	6,1	0	6,5	0	22,1	0	172,4
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 гр (ясли)	170	0	2,7	0	2,2	0	13,4	0	85,6	0
Завтрак 2										
СОК	0	105	0	0,53	0	0,11	0	10,39	0	45,15
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	59	0	0,94	0	3,01	0	4,54	0	48,62
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	0	200	0	3,52	0	4,05	0	8,88	0	97,52
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (ясли)	180	0	2,61	0	3,51	0	5,76	0	72,99	0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	0	70	0	6,9	0	6,9	0	2,8	0	119
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ (ясли)	60	0	5,91	0	5,91	0	2,4	0	102	0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	0	150	0	4,03	0	5,79	0	30,52	0	176,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ясли)	120	0	2,6	0	3,43	0	22,79	0	125,9	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	51	0	2,86	0	0,41	0	20,6	0	99,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0	200	0	0,2	0	0,1	0	20,5	0	83,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ясли)	150	0	0,17	0	0	0	15,33	0	62,58	0
Полдник										
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
КЕФИР	0	192	0	5,75	0	0,19	0	7,67	0	59,46
КЕФИР (ясли)	180	0	5,39	0	0,18	0	7,19	0	55,75	0
Ужин 1										
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	0	149	0	10,09	0	9,9	0	27,89	0	262,31
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ (ясли)	130	0	10,59	0	9,66	0	25,63	0	252,57	0
СОУС СМЕТАННЫЙ	0	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5

СОУС СМЕТАННЫЙ (ясли)	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5	0
БАТОН	0	33	0	2,64	0	0,33	0	16,24	0	78,54
БАТОН (ясли) 20 гр	20	0	1,53	0	0,2	0	10,27	0	52,4	0
ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
ЯБЛОКО	0	120	0	0,48	0	0,48	0	11,76	0	56,4
ЯБЛОКО (ясли)	120	0	0,51	0	0,51	0	11,75	0	56,4	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра_____ (Соболева Т.Г.)