



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Михеева О.Ю.)  
15.05.2024

Меню на 15.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	0	200	0	4,87	0	5,3	0	25,57	0	168,96
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ (ясли)	150	0	3,71	0	3,88	0	18	0	121,5	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0	55	0	3,84	0	4,03	0	24,67	0	150,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ясли)	40	0	2,7	0	3,91	0	17,29	0	115,15	0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 гр (ясли)	170	0	2,7	0	2,2	0	13,4	0	85,6	0
Завтрак 2										
СОК	0	99	0	0,5	0	0,1	0	9,8	0	42,57
СОК (ясли)	99	0	0,5	0	0,1	0	9,8	0	42,57	0
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	60	0	0,96	0	3,06	0	4,62	0	49,44
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	0	200	0	3,52	0	4,05	0	8,88	0	97,52
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (ясли)	180	0	2,61	0	3,51	0	5,76	0	72,99	0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	0	70	0	6,9	0	6,9	0	2,8	0	119
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ (ясли)	60	0	5,91	0	5,91	0	2,4	0	102	0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	0	150	0	4,03	0	5,79	0	30,52	0	176,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ясли)	120	0	2,6	0	3,43	0	22,79	0	125,9	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	54	0	3,02	0	0,43	0	21,82	0	105,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0	200	0	0,2	0	0,1	0	20,5	0	83,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ясли)	180	0	0,2	0	0	0	18,4	0	75,1	0
Полдник										
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
КЕФИР	0	202	0	6,05	0	0,2	0	8,07	0	62,56
КЕФИР (ясли)	180	0	5,39	0	0,18	0	7,19	0	55,75	0
Ужин 1										
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	0	150	0	10,16	0	9,96	0	28,07	0	264,07
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ (ясли)	130	0	10,59	0	9,66	0	25,63	0	252,57	0
СОУС СМЕТАННЫЙ	0	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5

СОУС СМЕТАННЫЙ (ясли)	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5	0
БАТОН	0	28	0	2,24	0	0,28	0	13,78	0	66,64
БАТОН (ясли) 25 гр	25	0	1,92	0	0,25	0	12,83	0	65,5	0
ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
АПЕЛЬСИН	0	180	0	1,5	0	0,3	0	13,8	0	73,1
АПЕЛЬСИН 150 гр (ясли)	150	0	1,4	0	0,3	0	12,2	0	64,5	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра \_\_\_\_\_ (Соболева Т.Г.)