



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Михеева О.Ю.)
14.05.2024

Меню на 14.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	0	200	0	4,96	0	6	0	21,74	0	161,83
КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (ясли)	150	0	3,71	0	4,5	0	15,88	0	119,21	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ясли)	46	0	3,8	0	5,5	0	17,28	0	135,7	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	0	60	0	6,1	0	6,5	0	22,1	0	172,4
КАКАО С МОЛОКОМ	0	200	0	2,9	0	2,5	0	24,78	0	133,87
КАКАО С МОЛОКОМ 160 гр (ясли)	160	0	2,3	0	1,99	0	19,7	0	106,46	0
Завтрак 2										
СОК	0	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	0	55	0	0,7	0	3	0	3,6	0	44,6
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	40	0	0,47	0	2	0	4,36	0	42,24	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	0	200	0	5,12	0	3,6	0	14,88	0	112,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ясли)	180	0	4,61	0	3,24	0	13,39	0	101,52	0
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	0	70	0	8,7	0	12,13	0	0,96	0	193,48
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (ясли)	60	0	7,1	0	7,3	0	2,5	0	121,4	0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120 гр (ясли)	120	0	1,87	0	2,72	0	8,56	0	73,2	0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 гр	0	150	0	2,28	0	3,36	0	10,74	0	91,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	54	0	3,02	0	0,43	0	21,82	0	105,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
ПРЯНИКИ	0	30	0	1,8	0	1,4	0	22,5	0	109,8
ПРЯНИКИ (ясли)	30	0	1,8	0	1,35	0	22,5	0	109,8	0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	0	200	0	5,6	0	4,9	0	9,3	0	104,8
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (ясли)	180	0	5,48	0	4,76	0	9,08	0	101,6	0
Ужин 1										
СУФЛЕ РЫБНОЕ	0	70	0	3,2	0	3,6	0	2,36	0	89,56
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ясли)	60	0	2,6	0	2,8	0	2,16	0	55,7	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	150	0	3,17	0	3,92	0	14,25	0	127,33

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	120	0	2,4	0	2,93	0	11,4	0	95,7	0
БАТОН	0	37	0	2,96	0	0,37	0	18,2	0	88,06
БАТОН (ясли) 25 гр	25	0	1,92	0	0,25	0	12,83	0	65,5	0
ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
АПЕЛЬСИН	0	180	0	1,5	0	0,3	0	13,8	0	73,1
АПЕЛЬСИН 150 гр (ясли)	150	0	1,4	0	0,3	0	12,2	0	64,5	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра _____ (Соболева Т.Г.)