



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Михеева О.Ю.)  
13.05.2024

Меню на 13.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	0	146	0	12,53	0	11,44	0	19,71	0	265,6
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (ясли)	130	0	12,68	0	12,22	0	18,69	0	247,32	0
СОУС СМЕТАННЫЙ	0	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5
СОУС СМЕТАННЫЙ (ясли)	50	0	0,6	0	2,2	0	2,3	0	38,5	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ясли)	46	0	3,8	0	5,5	0	17,28	0	135,7	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	0	60	0	6,1	0	6,5	0	22,1	0	172,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	0	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ (ясли)	180	0	0,9	0	0,8	0	12,8	0	61,5	0
Завтрак 2										
СОК	0	99	0	0,5	0	0,1	0	9,8	0	42,57
СОК (ясли)	99	0	0,5	0	0,1	0	9,8	0	42,57	0
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	57	0	0,91	0	2,91	0	4,39	0	46,97
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	0	200	0	3,56	0	4,45	0	8,16	0	97,18
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	180	0	1,95	0	2,97	0	6,43	0	59,96	0
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	0	70	0	4,9	0	3,4	0	3,1	0	75,9
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ясли)	60	0	4,3	0	2,9	0	3,3	0	68,2	0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0	150	0	2,92	0	4,92	0	15	0	141,17
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ясли)	120	0	2,32	0	4	0	12	0	113,2	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	50	0	2,8	0	0,4	0	20,2	0	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	0	180	0	0	0	0	0	9,7	0	38,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	0	0	0	0	0	8,8	0	30,94	0
Полдник										
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
СНЕЖОК	0	190	0	5,7	0	6,84	0	9,12	0	118,75
СНЕЖОК (ясли)	180	0	5,4	0	6,5	0	8,6	0	112,5	0
Ужин 1										
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	0	150	0	8,63	0	10,13	0	5,12	0	164,13
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ясли)	130	0	7,41	0	10,27	0	4,78	0	165,49	0

САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	0	58	0	1,55	0	2,9	0	3,67	0	47,37
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (ясли)	40	0	1,07	0	2,04	0	2,58	0	33,07	0
БАТОН	0	33	0	2,64	0	0,33	0	16,24	0	78,54
БАТОН (ясли) 20 гр	20	0	1,6	0	0,23	0	9,83	0	47,6	0
ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра \_\_\_\_\_ (Соболева Т.Г.)