



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Михеева О.Ю.)  
08.05.2024

Меню на 08.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	0	200	0	8,35	0	10,24	0	38	0	278,47
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	0	4,9	0	6,27	0	33,55	0	210,55	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0	55	0	3,84	0	4,03	0	24,67	0	150,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ясли)	40	0	2,7	0	3,91	0	17,29	0	115,15	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0	200	0	3,2	0	2,7	0	15,7	0	100,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 гр (ясли)	170	0	2,7	0	2,2	0	13,4	0	85,6	0
Завтрак 2										
СОК	0	101	0	0,51	0	0,1	0	10	0	43,43
СОК (ясли)	100	0	0,5	0	0,1	0	9,9	0	43	0
На весь день										
Соль	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0
Соль (ясли)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	0	60	0	0,96	0	3,06	0	4,62	0	49,44
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (ясли)	40	0	0,64	0	2,04	0	3,08	0	32,96	0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	0	200	0	3,2	0	5,09	0	6,48	0	95,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (ясли)	180	0	3,15	0	4,95	0	6,12	0	90,45	0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	0	82	0	7,87	0	3,61	0	1,8	0	105,53
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (ясли)	60	0	5,53	0	2,6	0	1,33	0	75,13	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	0	150	0	3,17	0	3,92	0	14,25	0	127,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	120	0	2,4	0	2,93	0	11,4	0	95,7	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	0	42	0	2,35	0	0,34	0	16,97	0	82,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	0	2,2	0	0,4	0	16,2	0	78,4	0
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	0	200	0	0,2	0	0,1	0	20,5	0	83,4
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ясли)	180	0	0,2	0	0	0	18,4	0	75,1	0
Полдник										
ПЕЧЕНЬЕ	0	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	0	1,9	0	2	0	12,6	0	69,5	0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	0	198	0	5,54	0	4,85	0	9,21	0	103,75
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (ясли)	180	0	5,48	0	4,76	0	9,08	0	101,6	0
Ужин 1										
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	0	200	0	5,2	0	7,2	0	44	0	279,87
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ (ясли)	150	0	4,35	0	5	0	33	0	179,75	0
БАТОН	0	23	0	1,84	0	0,23	0	11,32	0	54,74
БАТОН (ясли) 20 гр	20	0	1,6	0	0,23	0	9,83	0	47,6	0

ЧАЙ	0	180	0	0	0	0	0	8,8	0	35,3
ЧАЙ (ясли)	180	0	0	0	0	0	8,88	0	35,4	0
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Ст.медсестра \_\_\_\_\_ (Соболева Т.Г.)